

## MENU ESCOZAZIO

### INSALATE

#### \*Pifferaio Magico

(tonno, finocchi, pomodori secchi, mela verde, mandorle) €7,50

#### \*Pollicino

(pera, ricotta salata, sedano, finocchi, uvetta, noci) €7,50

#### \*Jasmine

(melanzane, uova, pachino, olive e tonno) €9,50

#### \*Elsa

(carciofini, tagliata di pollo, olive e fagioli) €7,50

#### \*Atena

(stracciatella di burrata, alici, olive)  
€7,50

### SALADS

#### \*Pied Piper

(tuna, fennels, dried tomatoes, green apple, almonds) €7,50

#### \*Tom Thumb

(pear, salty cheese, celery, fennels, raisin, walnuts)  
€7,50

#### \*Jasmine

(aubergines, eggs, tomatoes, olives and tuna) €9,50

#### \*Elsa

(artichokes, sliced chicken, olives and beans) €7.50

#### \*Atena

(burrata stracciatella, anchovies, olives)  
€7,50

Le insalate sono tutte con base di lattuga e  
ruggetta  
Le aggiunte di carne o pesce €2,00 altro €1,00

The salads are all based on lettuce and rocket  
Additions of meat or fish € 2,00 other € 1,00

## MENU ESCOSAZIO

### PANINI (#)

#### \*Trevi

(prosciutto crudo, melanzane, scamorza affumicata) €7,50

#### \*Parione

(mozzarella, pachino, pomodori secchi, rughetta, pesto) €7,50

#### \*Campo Marzio

(pesto di pistacchio, mortadella, pomodori secchi, rughetta) €7,50

#### \*Sant'Angelo

(tonno, guacamole, rughetta) €7,50

#### \*Vegano

(hummus di ceci, pomodori secchi, avocado, zucchine, melanzane) €7,50

#### \*Sant'Eustacchio

(stracciatella di burrata, pomodori pachino, prosciutto cotto e lattuga) €7,50

#### \*Regola

(stracchino, zucchine, arrosto di tacchino e rughetta) €7,50

#### \*Quirinale

(stracciatella di burrata, alici, rughetta) €7,50

### SANDWICHES (#)

#### \*Trevi

(ham, eggplant, smoked cheese) €7,50

#### \*Parione

(mozzarella, tomatoes, dried tomatoes, rocket, basil pesto) €7,50

#### \*Campo Marzio

(pistacchio pesto, mortadella, dried tomatoes, rocket) €7,50

#### \*Sant'Angelo

(tuna, guacamole, rocket) €7,50

#### \*Vegano

(chickpea hummus, dried tomatoes, avocado, zucchini, aubergines) €7,50

#### \*Sant'Eustacchio

(burrata stracciatella, cherry tomatoes, cooked ham and lettuce) €7,50





#### \*Regola

(stracchino, courgettes, roast turkey and rocket) €7,50





#### \*Quirinale

(burrata stracciatella, anchovies, rocket) €7,50

(#) Pane a scelta:

-  Farina di Mais e grano saraceno
-  Farina di Mais e Avena
-  Farina Integrale
-  Farina Biologica

(#) Bread choice:

-  Corn and buckwheat flour
-  Corn and Oat flour
-  Whole wheat flour
-  Organic flour

## MENU ESCOSAZIO

### POKE' BOWL & Co.

**\*POKÈ- BOWL NALU (Onda) €11.00\***

con base di riso venere con stracciatella di burrata, alici, olive e pomodori pachino

**\*POKÈ-BOWL LILO (Generoso) €11.00\***

con base di riso rosso e integrale con a seguire tonno all'olio di oliva, uova, patate lesse e zucca

**\*POKÈ-BOWL MALUHIA (Riposo) €10,50\***

con base di riso bianco ed integrale con a seguire tagliata di pollo, melanzane, pomodori secchi, fagioli e glassa balsamica

**\*POKÈ-BOWL HILA (Dea del Lavoro) €12,00\***

con base di riso rosso e venere con a seguire salmone affumicato, avocado, carote, edamame, crema di zucchine e menta, semi di sesamo

**\*POKÈ-BOWL HILA (Dea del Lavoro) €12,00\***

con base di riso rosso e venere con a seguire salmone affumicato, avocado, carote, edamame, crema di zucchine e menta, semi di sesamo

**\*POKÈ-BOWL VEGANA KOAMALU (Coraggio) €10,50\***

con base di riso bianco e venere con a seguire melanzane, zucchine, avocado, pomodori secchi, ceci

**\*POKÈ-BOWL ULANI (Felice) €10,50\***

con base di farro e riso bianco con a seguire bocconcini di pollo, funghi, piselli, carciofini e glassa balsamica

**\*POKÈ-BOWL AUGATE (Saggio) €13,50\***

quinoa con a seguire tonno affumicato, spinacino, edamame, zucchine, melograno e salsa di soia

**\*RISOTTO ALLO ZAFFERANO €10,00\***

con feta, pomodori pachino, zucchine

**\*COUS COUS €9,00\***

con verdure ed hummus di ceci (non presenti cipolla, aglio e peperoni)

**\*ZUPPA MONTANARA €9,50\***

con zucca, castagne, broccoletti, funghi, borlotti, farro, cavolo nero, porcini

**\*ZUPPA LEGUMI & CEREALI €9,50\***

**\*ZUPPA DI CECI €9,50\***

**\*VELLUTATA DI ZUCCA €9,50\***

con sedano e carote

**\*LASAGNA PROVOLA & ZUCCHINE €9,50\***

Ogni aggiunta di carne o pesce €2,00  
\_altro €1,00

### POKE' BOWL & Co.

**\*POKÈ- BOWL NALU (Onda) €11.00\***

with a base of black rice followed by burrata stracciatella, anchovies, olives and pachino tomatoes

**\*POKÈ-BOWL LILO (Generoso) €11.00\***

with a base of red and brown rice followed by smoked tuna, mango, avocado, radishes, philadelphia, flaked almonds

**\*POKÈ-BOWL MALUHIA (Riposo) €10,50\***

with a base of white and brown rice followed by sliced chicken, aubergines, dried tomatoes, beans and balsamic glaze

**\*POKÈ-BOWL HILA (Dea del Lavoro) €12,00\***

with a base of red and black rice followed by smoked salmon, avocado, carrots, edamame, courgette and mint cream, sesame seeds

**\*POKÈ-BOWL HILA (Dea del Lavoro) €12,00\***

with a base of red and black rice followed by smoked salmon, avocado, carrots, edamame, courgette and mint cream, sesame seeds

**\*POKÈ-BOWL VEGANA KOAMALU (Coraggio) €10,50\***

with a base of white and black rice followed by aubergines, zucchini, avocado, dried tomatoes, chickpeas

**\*POKÈ-BOWL ULANI (Felice) €10,50\***

with a base of spelled and white rice followed by chicken pieces, mushrooms, peas, artichokes and balsamic glaze

**\*POKÈ-BOWL AUGATE (Saggio) €13,50\***

quinoa followed by smoked tuna, spinach, edamame, courgettes, pomegranate and soy sauce

**\*SAFFRON RICE €10,00\***

with feta, pachino tomatoes, courgettes

**\*COUS COUS €9,00\***

with mixed vegetables and chickpeas hummus (not present onion, garlic and peppers)

**\*MONTANARA SOUP €9,50\***

with pumpkin, chestnuts, broccoli, mushrooms, borlotti beans, spelled, black cabbage, porcini mushrooms

**LEGUMES & CEREALS SOUP €9,50\***

**CHICKPEA SOUP €9,50\***

**PUMPKIN SOUP €9,50\***

with celery and carrots

**\*LASAGNA PROVOLA and COURGETTES €9,50\***

Each addition of meat or fish € 2,00  
\_other € 1,00

## MENU ESCOSAZIO

### MACEDONIE

Banana, fragole, kiwi, anans, melone  
€6,00

Banana, fragole, kiwi, anans, melone,  
yogurt, musley, miele  
€9,00

#### ACAI BOWL

Musley, crema di acai, banana, fragole,  
kiwi, miele  
€9,00

#### DRAGON FRUIT BOWL

Musley, crema di pitaya, banana, fragole,  
mirtilli, miele  
€9,00

#### ACEROLA BOWL

Musley, crema di acerola, mango,  
papaya, kiwi, miele  
€9,00

#### EXTRA TOPPING

Burro di arachidi o  
Sciroppo ai frutti di bosco o  
Sciroppo al cioccolato  
€ 1,50

### FRUIT SALADS

Banana, strawberry, kiwi, pineapple,  
melon  
€6,00

Banana, strawberry, kiwi, pineapple,  
melon, yogurt, musley, honey  
€9,00

#### ACAI BOWL

Musley, acai cream, banana,  
strawberries, kiwi, honey  
€9,00

#### DRAGON FRUIT BOWL

Musley, pitaya cream, banana,  
strawberries, blueberries, honey  
€9,00

#### ACEROLA BOWL

Musley, acerola cream, mango,  
papaya, kiwi, honey  
€9,00

#### EXTRA TOPPING

Peanut butter or  
Forest fruit syrup or  
Chocolate syrup  
€ 1,50